ebae INFO

N° 56 / 3e TRIMESTRE 2010

A Paris, au n° 312 de la rue des Pyrénées, vient d'ouvrir un café un peu spécial : **la Loba**.
C'est un lieu adapté pour recevoir un public mixte de personnes en situation de handicap et de valides, toutes générations confondues, et qui propose également des ateliers artistiques et culturels.
En somme, "un salon de thé et café où le regard va au-delà de ce que l'on voit".
Lors de l'inauguration, la chargée de communication, Sara Benani, elle-même en fauteuil roulant, a dit un texte qui a saisi toute l'assistance, handicapés comme valides.
Ce "slam", Sara a très volontiers accepté de le faire connaître aux lecteurs d'EBAE infos ...

Pour en savoir plus :
http://www.sarabenaniarts.com
http://www.laloba.fr

"être cap"

Je n'accepte pas mon handicap
J'aimerais juste être cap'
De me lever de cette foutue chaise
Qu'elle aille enfin à la casse

Je voudrais marcher comme vous
être à la même hauteur que le monde
Ma bulle va-t-elle éclater un jour
Pour que ma tête soit raisonnable enfin
Je me déchaîne sur ma feuille et ça,
c'est vraiment moi

Je n'accepte pas mon handicap
J'aimerais juste être cap'
D'avoir mon autonomie
Puis une meilleure vie

Faut pas croire que je sois douce
J'ai de la rage plein les poches
Je voudrais la sortir de sa planque
La blanchir comme un secret honteux
Mes maux à mettre de côté
Tout ce qui me tracasse
Car cette douleur est pas facile à vivre
Des fois les larmes sont plus fortes
Mais je les combats au jour le jour

Je n'accepte pas mon handicap
J'aimerais juste être cap'
De ne plus avoir peur du vide
Et aussi me sentir plus libre

Sur le chemin de ma vie j'ai rencontré
une vraie personne humaine
Qui dit que
Vivre c'est accepter la douleur
des échecs et les décès
mais c'est aussi plein de bonheur
on va trouver en insistant

Et pour ça faut du cœur et un mental
de résistant
Alors je résiste

Je n'accepte pas mon handicap
J'aimerais juste être cap'
De pouvoir retrouver la compétition
Et de courir comme c'était ma passion

J'ai appris à vivre avec la douleur
Que j'apaise avec mes mots
Que je partage avec un public
Quand je peux me déplacer ce qui n'est
pas toujours facile
Alors quand ça arrive le bonheur se voit
Mon visage s'illumine pour les soirées et
les jours qui suivent
Et ça me donne du tonus et de la force
Ma vie avait besoin de mots
Pour avancer avec les maux.

© Sara 2010